**（假日）【爱尚泸沽湖】丽江+大理+泸沽湖+昆明 双飞 纯玩 6天5晚行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZLJRYM-CG20250512 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 云南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-丽江CZ2125/1530-1830昆明-广州CZ3490/2245-0055具体航班以出票为准！ |
| **产品亮点** | ★超值赠送：一价全含：玉龙雪山能量包（小瓶氧气+租赁防寒服）&蓝月谷电瓶车&石林电瓶车★网红景点：小九寨蓝月谷+洱海网红生态廊道S弯美拍+理想邦+泸沽湖乘坐猪槽船环游泸沽湖★影视打卡：打卡热播剧《去有风的地方》拍摄地【洱海生态廊道】★风味美食：舌尖上的云南—白族风味餐+石锅鱼+彝族风味餐+走婚宴★美景畅享：昆明、大理、丽江、泸沽湖代表性景点，全方位打卡★精选住宿：全程精选4钻酒店住宿+昆明升级1晚品质5钻酒店★超前体验：丽江进，昆明出，不走回头路，让旅游回归便捷体验 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 第一天：始发地--丽江（飞行约3小时）始发地→丽江接团→入住酒店→自由活动早餐：× 午餐：× 晚餐：× 住宿：丽江全天：今日贵宾请根据出发航班时间，提前赴当地机场候机（参考航班：广州-丽江CZ21251530-1830）。航班抵达丽江机场后，我社安排接机欢迎您的到来！接待人员为贵宾办理好签到手续后，安排接机车辆送达入住酒店。 如你有空闲，可自行前往丽江古城，城内打卡景点推荐：大水车：丽江古城的标志性建筑，适合拍照。木府：纳西木氏土司的府邸，了解纳西族历史文化。狮子山：观赏丽江全景的最佳地点，万古楼提供免费灯光秀。现文巷（油纸伞街）：挂满油纸伞的小巷，适合拍照。振兴巷（灯笼街）：挂满灯笼的小巷，充满纳西文化气息。南门桥（风铃街）：风铃悦耳，适合情侣漫步。大研花巷：体验纳西文化，登丽江之眼观景台可俯瞰古城夜景。美食推荐：腊排骨火锅：腊香四溢，配菜煮进去超入味。纳西烤鱼：外酥里嫩，调料独特超香。鸡豆凉粉：爽滑，香辣过瘾。牦牛肉：鲜嫩营养，丽江粑粑甜咸皆可，酥脆美味。 【温馨提示】：1、高原反应：初上高原的贵宾建议不要饮酒，不要剧烈运动；2、安全外出：外出请向酒店前台索要名片，以免返回找不到酒店；3、注意防晒：云南紫外线强，空气干燥，注意多喝水做好防晒工作；4、注意安全：游玩时注意保管好个人财物，照顾好老人和儿童。第二天：丽江--泸沽湖（约210公里，行车约4.5小时）玉龙雪山大索道→蓝月谷→前往泸沽湖→篝火晚会早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ 住宿：泸沽湖上午：早餐后，根据索道预约时间乘车前往游览国家5A级景区【玉龙雪山】（整个景区约180分钟）乘坐【冰川大索道】（赠送雪山能量包：防寒服+氧气瓶）走进冰川公园，攀登雪山栈道，看青山如黛，赏雪山美景。玉龙雪山是中国最南的雪山，也是北半球最南的大雪山。最高海拔5596米， 以险、奇、美、秀著称于世；有时霞光辉映，雪峰如披红纱，娇无比。在碧蓝天幕的映衬下，像一条银色的玉龙在作永恒的飞舞，故名“玉龙山”。随后游览【蓝月谷】（赠电瓶车60元/人，赠送项目不用不退费）玉龙雪山冰雪消融后的圣水河流，一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，晴天沉淀晶莹蓝色，于月牙形山谷看牦牛饮水，雪莹交错，留下一张天地失色的倩影，是蓝月谷最纯粹的玩法。下午：午餐后乘车赴《中国国家旅游》评选的最佳休闲旅游目的地【泸沽湖】。“泸湖秋水间，隐隐浸芙蓉。并峙波间鼎，连排海上峰。倒涵天一游，横锁树千里。”数百年间，许多文人墨客都倾倒在泸沽湖的美景之下，神秘女儿国的蓝天、白云和摩梭人，用诗情画意让这个远离嚣市的地方成人间仙境！晚上：此时泸沽湖最特色的传统【走婚宴】要开始了，烤土鸡、酥油茶、苏里玛酒，好好品尝吧。餐后赠送【篝火晚会】，摩梭族阿哥阿妹围着篝火边唱边跳，您也能一同参与其中，伴随着快乐的歌声，体验原始摩梭风情。活动结束后入住酒店休息。温馨提示：1、玉龙雪山大索道管理处告知，至2015年起，丽江玉龙雪山风景区参观实行限流政策，游客乘坐大索道前往冰川公园执行实名制预约制度，我社尽量预约大索道门票。如遇预约不成功或者因天气、检修停运或限制游览人数等不可抗力原因不能上大索，则将改为景区应急索道票（云杉坪索道或牦牛坪索道），并退差价60元/人。如三条索道皆限流或停运，将现退差价120元/人不上索道。请知悉，敬请理解！2、关于儿童寒暑假、黄金周以及门票紧张的玉龙雪山儿童门票的告知：①身高范围在1.4米以上，则按成人团队套票报名时需购买：儿童只要超过1.4米的身高，都需要提前输单制团队卡（针对旅行社输单制卡只能按成人票价格来结算），临时现场补票是不保证贵宾的儿童能补到票的，可能会出现家长有票，儿童只能在雪山下等家长的情况，所以建议携带儿童身高超1.4米的家庭务必报名时确认身高以免造成不必要的损失和不便，儿童雪山结算价格402元（古维50+进山费210元+大索120+电瓶车20+保险2）。②身高范围在：1.2-1.39米的按景区现场优惠价补票，1.19米以下免费（仅供参考，具体根据景区现场收费标准来）。③儿童价不含印象丽江表演费用，景区挂牌价280元，儿童具体收费标准根据景区实际情况收取。3、玉龙雪山海拔4000m以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员；4、旺季游览期间，索道游客集中，有可能会出现排队现象，请您耐心等待；5、雪山上气候温度较低，游览时请注意防寒保暖；第三天：泸沽湖--丽江（约210公里，行车约4.5小时）摩梭家访→猪槽船环游泸沽湖→草海、走婚桥→丽江古城自由活动早餐：√ 午餐：√ 晚餐：× 住宿：丽江上午：酒店早餐后，早餐后，前往参加【摩梭古村落家访】和摩梭阿妈一起围坐火塘边，听摩梭阿妈讲述独一无二的摩梭风情，了解母系氏族大家庭的风俗文化。之后乘坐摩梭人传统的【猪槽船】荡舟泸沽湖，观看鸟语花香的【里务比岛】，里务比岛是人神共居的灵岛，也是泸沽湖最大的岛，而且也是泸沽湖的“蓬莱三岛”之一。情人滩、草海、走婚桥都是这次旅行的必到之处，【草海】被称为“天下第一爱情鹊桥”。 走婚桥是泸沽湖东南水域的草海区域 ，是泸沽湖上唯一的一座桥。桥下由于长年泥沙淤积， 导致水深变浅 ，长有茂密的芦苇 ，远远望去 ，像一片草的海洋 ，故当地人称其为“草海”。【走婚桥】是摩梭男女约会的地方，泸沽湖畔的摩梭人奉行“男不娶 ，女不嫁”的“走婚”习俗。中午品尝摩梭石锅鱼，承载着摩梭族独特风情。精选鲜鱼佐以丰富菌菇蔬菜，在砂锅中慢炖入味，汤鲜肉嫩，一口尽享舌尖盛宴 。下午：中餐后，之后乘车返回丽江，之后自行游览世界文化遗产5A丽江古城 （自由活动）丽江古城内的街道依山傍水修建，以红色角砾岩铺就，有四方街、木府、白沙民居建筑群、 束河民居建筑群等景点,走过石板路，感受四方街的繁华和热闹，体会小桥流水人家的韵味,走进丽江古城，感受纳西风情。今日无晚餐安排，游览丽江古城时，可根据个人喜好选择美食。【温馨提示】：1、景区流动人口众多请妥善保存个人财物。2、前往泸沽湖车程较长您可提前备些小零食，以备不时之需。第四天：丽江--大理（约180公里，车程约2.5小时）理想邦→音乐酒吧车→生态廊道骑行&amp;旅拍&amp;航拍→金花打跳早餐：√ 午餐√： 晚餐：√ 住宿：大理上午：早餐后乘车前往大理，我们将特意安排打卡大理抖音最网红景点，有中国圣托里尼之称的【圣托里尼·理想邦】浪漫从这里开始。蓝色浪漫，白色纯净，温柔与风和白云一样恍惚，（带着美美的、帅气的衣服）在这里随便一拍都是大片。蓝天像被洗涤晒干了的蓝色一样浪漫。下午：午餐后前往游览桃源苍洱大观线。游览如下：第一站:【乘坐音乐酒吧车】到达大理苍山十九峰之首云弄峰下，观苍山之险峻，赏洱海之碧波，乘坐【音乐酒吧车】行进廊道之中，共享海天一色（20分钟）。第二站：【生态廊道骑行】可选心仪自行车，骑入自然之中，用些许汗水换取美妙风景，为自己的心灵之旅添上一笔美好回忆（30分钟）。第三站：【航拍、旅拍】专业摄影师和航拍师已为您提前找好记录苍洱美景最好的机位，只等您的到来，带上您最好的状态展现在镜头前，将您留在大理的笑容再一次具象化（4张照片、15分钟）。第四站：【金花共舞】廊道最美草湾，临水与白族金花共同起舞，同乐于苍洱大观（15分钟）。享用晚餐后入住酒店休息第五天：大理--昆明（约350公里，车程约4.5小时）大理古城→乘车前往昆明→入住昆明5钻酒店早餐：√ 午餐：√ 晚餐：× 住宿：昆明上午：早餐后，乘车去游览历史文化名城【大理古城】，城内依然保存着大量的明清以及民国时期的建筑，寺庙、书院、教堂等古建筑点缀其间，古老斑驳的城墙与街道，盛名远洋的文献楼，青瓦屋檐的民宅无一不是南诏古国历史的缩影。自由活动中可前往打卡南城门、五华楼、红龙井，更有诸多美食老酸奶、烤乳扇、包浆豆腐、凉鸡米线、木瓜水、各类梅子等。下午：午餐后之后之后乘车返回昆明，入住酒店。第六天：昆明--始发地（飞行约3小时）集散中心→石林→送团早餐：√ 午餐：√ 晚餐：× 住宿：温馨的家上午：酒店早餐后前往【集散中心】旅行是快乐的，总要留下美好记忆，最后一天特意为您安排集散市场，这里有特色商品，有需要可以带一份伴手礼回家哦，送亲人送朋友下午：午餐后乘车前往游览国家AAAA级旅游风景区【石林】（赠送景区电瓶车）石林形成于2.7亿年前，是世界喀斯特地貌的精华，拥有世界上喀斯特地貌演化历史最久远、分布面积最广、类型齐全、形态独特的古生代岩溶地貌群落，被誉为“天下第一奇观”。风景区由石林、黑松岩（乃古石林）、飞龙瀑（大叠水）、长湖、圭山、月湖、奇风洞等组成，以雄、奇、险、秀、幽、奥、旷著称。随后根据航班时刻送机（参考行程：CZ3490/2245--0105）返程回家，结束云南之行。【特别提示】①当天12点以前航班/动车的贵宾，将无法安排游客集散中心。需要加收100元/人，我们工作人员会根据您的航班/动车时间提前2-3小时提前送您至机场/昆明南站，返回温暖的家②12点以后航班/动车，不走集散中心，收100元/人，我们工作人员会根据您的航班/动车时间提前2-3小时提前送您至机场/昆明南站，返回温暖的家。 温馨提示：1、返程前请关注目的地天气情况，以便在航班落地前做好添减衣物的准备。2、本次旅行结束后，我社可能会对贵宾进行电话回访，如此次行程安排中有何不足之处，请贵宾将情反馈给客服人员，我们将尽快改进！如给您造成不愉快，也在此向贵宾致歉！3、退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。如当天返程航班时间较晚，有延迟退房需求的，请于该酒店规定的退房时间前至总台办理延迟手续，产生费用自理（现付总台）。4、感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！ |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿标准：指定入住酒店或客栈，酒店内其他消费自理。2、门票标准：含行程所列景区首道大门票，不含景区小交通费用【行程标注含的小交通项目除外】（特别提示：①由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡费用已产生无法申退，故制卡后不退门票费用。②因我社门票是旅行社团体采购的优惠打包价，已低于各类优惠卡数值，故持有（如：学生证、军官证、老人证等所有特殊证件）均不再享受任何优惠政策，无费用可退，不受理任何优惠门票退费申请。③由于贵宾个人原因放弃游玩或不可抗力因素导致无法游玩的项目，不安排替代项目，无费用可退。报名前烦请认真阅读，为您带来不便敬请谅解。3、用餐标准：含5早7正，8-10人/桌，团餐餐标40元/人（。团餐不用，费用不退）。酒店含早不用不退。餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。4、用车标准：合法旅游运营资质空调车辆，保证每人1正座。5、安全标准：旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）。6、服务标准：持有中国导游证的中文导游，当地分段提供导游服务（提别说明：为保证成团率，此线路为广东拼团线路，第一天和最后一天是接送组师傅负责接送，师傅会提前短信或电话联系您约定集合时间地点，注意留意手机信息，及时回复确认。接送期间无导游陪同，请注意）。（本行程昆明段/丽江段&泸沽湖段/大理段分段操作，分段导游服务）大交通：含始发地-丽江、昆明-始发地机票（团队票开出后不得签转、更改及退票），不含机场建设费，燃油税140元/人。 |
| **费用不包含** | 1、单房差费用自理，参考报价：700元/人（旺季及节假日价格另询）2、个人餐饮：旅行中未包含的个人用餐费（晚餐、小吃、饮料等），根据个人的消费情况而定。 3、意外保险：请自行购买旅游意外伤害保险，也可委托报名旅行社购买。4、景区交通，娱乐自费等。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 温馨提示：1、请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。2、云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20－30迈，还望谅解！3、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。4、云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！5、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）6、当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。7、云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。8、为保证游客可如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广东新云美国际旅行社有限公司（翔云假期）拼团出发（广东拼），许可证号：L-GD-100115 |
| **温馨提示** | 收客标准：1、正常收客年龄：25-65岁（1带1正常收，不符合1带1现询）。港澳台、华侨现询。2、同批人数6人内（成人+儿童人数），旅游同行、记者、孕妇、残疾人、新疆人、外宾、律师、云南人、不予接待。回族、维族同胞，因操作局限，无法单独安排餐饮，若报名参加此行程请提前说明。3、单男单女补房差正常收，3、云南地处于高原，且旅游路途较长，65岁(含)及以上团友参团必须填写《参团健康情况》、《免责声明》，向旅行社申报身体健康情况。必须有监护人陪同方可接待。严重高血压、心脏病患者、为了您的安全请勿隐瞒实情，您可另选他线，不宜冒险参团进高原（高原反应不在旅游保险范围之内）。18岁以下必须有监护人陪同方可接待，75岁以上恕不接待请谅解！4、离团：团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，且不对游客离团期间发生的意外承担责任；客人费用按照实际产生收取。5、所有散客名单，以双方确认件为准。请组团社仔细核对客人名单，以免出现客人信息错误，丽江提前制卡名单错误一律不能更改视为作废，造成损失，我社将不承担客人自理。6、①应国家最高人民法院失信人（包括失信人被执行人、限制消费人员）不得乘坐飞机之规定，各大航空公司均不允许失信人购买飞机票（详细限制内容参见；中国执行信息共开网相关声明http://zxgk.court.gov.cn/）。如游客属失信人，请勿报团出行！如已列为失信人的游客仍决定参团出游的，请于报名缴费前向旅行社明确说明此情况，由旅行社安排是否参团。②如游客违反告知义务，需自行承担旅游不能成行、购机票款不能退回的损失（包括因占位虚耗机位未能出票的机票全款损失）旅行社将按照旅游法之规定退款，且不能开具任何发票。游客违反告知义务，若导致航空公司取消全团旅客座位，将承担其他游客购票损失及不能按时出行之损失的赔偿责任。国家法院失信人验证网站为http://shixin.court.gov.cn。 |
| **退改规则** | 取消变更：1、如在接团前24小时取消，收取车位损失费和房费（以具体情况为准），当天12：00取消，收取车位损失费+当晚房损。2、客人中途不能离团，请组团社与客人签好相关协议。如果客人取消行程或中途擅自要求离团，一律视为自动放弃，不退任何费用，需要另外向其加收退团损失1000元/人，如另一与其同行者是单人外另需补齐后面的单房差。3、因人力不可抗拒因素（如飞机、火车延误、交通事故、自然灾害、社会因素、台风、政治等等）所产生的费用由客人自理。未产生的费用按双方约定价格退还。4、我社在不减少景点和减低服务标准的前提下有权对行程景点先后游览顺序进行调整。行程中所列车程时间、游览时间、进店时间仅供参考，以实际为准！ |