**（假日） 【趣游山东+大连】全景超抵7日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZLJRXZL-CG20250916M | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 山东省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 参考航班：去程：广州-济南CZ3663：21:10-23:50 回程：大连-广州CZ3603：18:30-22:25 |
| **产品亮点** | ☆【两省大联游】：游经典济泰曲，享浪漫青大线，一次出行，玩转山东辽宁两省，横跨黄渤两大海域！☆【济南大明湖】国家5A级景区，济南三大名胜之一，探秘当年夏雨荷与乾隆皇上邂逅的地方☆【泰山】打卡人民币背面同款‘五岳独尊’，感受一览众山小！☆ 游有万国建筑博览会之称的【八大关】，看青岛特色“红瓦绿树、碧海蓝天”！☆【孔府】国家5A级景区、圣人孔子故居感受深厚的儒家文化发祥地，感受古人的一笔一画一家邸☆【蓬莱仙境】聆听仙人间的窃窃私语，开启一段寻仙羡仙之旅。☆【大连威尼斯水城】行走于欧式城堡间,置身其中,恍如来到异国他乡。☆ 行程安排烟台至大连晚上坐船，不浪费一点游览时间！☆ 一次游玩山东精华景点+大连旅顺，畅游山东全线及大连知名景点，不留遗憾。【特别安排】升级2晚四星酒店！【特色美食】泰山特色农家菜、胶东锅贴宴、阿胶驴肉宴、大连特色铁锅炖！【超值体验】水果庄园体验现摘现品樱桃！【探秘非遗】走进中国阿胶之乡，了解中国瑰宝阿胶的前世今生！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 第一天：广州（飞行约3.5小时）济南早：/中：/晚：/于指定时间乘车前往广州白云机场，乘坐航班飞济南。抵达后入住酒店。住：济南银座佳悦酒店或同级第二天：济南（行车约1小时）泰安（行车约2.5小时）聊城早：酒店早餐中：泰安农家宴 晚：/早餐后，前往【5A大明湖风景区】游览国家5A级旅游景区是泉水汇流而成的天然湖泊，素有“泉城明珠”美誉。湖水色澄碧，堤柳夹岸，莲荷叠翠，亭榭点缀其间，南面千佛山倒映湖中，形成一幅天然画卷，有历下亭、铁公祠、南丰祠、汇波楼、北极庙等多处名胜。沿途欣赏泉城广场、芙蓉街、千佛山省城美景！游览【黑虎泉】(游览约40 分钟) 黑虎泉为济南四大泉群之一。黑虎泉之名，始见于金代的名泉碑。一说名的来源是因岸上原有一“黑虎庙”； 也有的说是因“水激柱石，声如虎啸”而得名，因此泉为一天然洞穴，内有一巨石盘曲伏卧，上生苔藓，显得黑苍苍，如猛虎深藏， 泉水从巨石下涌出，激湍撞击，再加半夜朔风吹入石隙裂缝，酷似虎啸，故称黑虎泉。前往【世界文化与自然双重遗产、中国5A级旅游景区--泰山】（游览约4小时，60以下现补门票，费用不含说明：区间车往返80不含；缆车单程100不含，60岁以上长者均半价】，是中国五岳之首，主峰玉皇顶海拔1545米，素有“五岳独尊”之称。泰山自古以来就是中国帝王封禅祭天的圣地，自秦始皇起至清代，先后有13代帝王亲登泰山封禅或祭祀，另有24代帝王遣官祭祀72次。泰山不仅以其雄伟壮丽的山势著称，更承载了丰富的历史文化和宗教意义。泰山风景区以壮丽著称，山峰陡峭高耸，十分壮观，在山顶观看日出、晚霞等也十分绮丽。山间经常有云海出现，而冬天则有雾凇奇观，非常漂亮。除了自然风光外，山上还有众多的古迹、石刻、宗教庙宇等人文景观。（泰山的秋，从缆车中望下去，大自然用手中的画笔，蘸着红黄紫橙的色彩，在泰山上漫不经心地涂抹着。宽厚的山体遍布着火红的霜叶、墨绿的松柏、斑斓的野花，相互映衬，争芳斗妍。从山脚到山顶，但见松柏墨绿、橡树金黄、五角枫火红、卫矛深紫……层林尽染，色彩斑斓，像是穿行在印象派的巨幅油画中）《1秒看懂登山线路》天外村口乘车上山：天外村--中天门段乘车约40分钟（区间车往返80费用自理）抵达登山口后中天门--南天门段；2种选择：①步行（约2小时），途径：云步桥、五大夫松、望人松、十八盘、升仙坊②或缆车（约15分钟，单程100元/人，费用自理），高空俯视泰山全景抵达后参观线路：南天门--天街--碧霞祠--日观峰--玉皇顶。住：聊城正泰大酒店、摩天轮酒店或同级第三天：聊城（行车约3小时）曲阜早：酒店早餐中：聊城特色餐晚：/早餐后，走进中国阿胶之乡”【阿胶生产基地】（停留约2.5小时）参观阿胶生产线，了解国家级非物质文化遗产-阿胶熬制的工艺，阿胶是滋补佳品，是中华医药瑰宝，因出自东阿而得名，我们到达正宗阿胶的原产地，了解阿胶生产工艺，感受阿胶养生文化，聆听阿胶养生知识（阿胶糕小科普：阿胶糕是以阿胶为主要原料，搭配黑芝麻、核桃仁、红枣、枸杞、黄酒等辅料熬制而成的传统滋补食品，主要功效游：补血养血、美容养颜、增强免疫力、改善睡眠等）。后车赴曲阜，游览【曲阜明故城】（游约30分钟），是世界文化遗产，世界三大圣城之一，国家AAAAA级旅游景区，国家风景名胜区，国家重点文物保护单位，中国三大古建筑群之一。赏古城风光，感受浓厚的儒家文化气息。游览【孔府】(游览约1小时)（60以下现补门票）又称“衍圣公府”，有“天下第一家”之称，本名衍圣公府,位于曲阜城中孔庙东侧,是孔子嫡氏孙居住的府第，曲阜就是孔子的故乡。孔府内可以看到众多珍贵历史文物，有名的是“商周十器”，原为清宫所收藏的青铜礼器，是乾隆皇帝赏赐给孔府的。而例如历代帝王将相的手书匾额、名人字画、雕刻以及明清几代的衣、冠、袍、履等藏品不计其数，其中元代的“七梁冠”、唐代的“鎏金千佛曲阜塔”均为稀世珍品。后入住酒店。住：曲阜圣源、夫子、儒风或同级 第四天：曲阜（行车约5小时）青岛早：酒店早餐中：胶东锅贴宴晚：/早餐后，参观青岛标志性建筑【栈桥】（游览约30分钟），游人漫步于栈桥海滨，可见青岛新月型的城市轮廓，栈桥似长虹卧波，回澜阁熠 熠生辉。全长440米，从陆地延伸入海中，尽头的“回澜阁”是闻名世界青岛啤酒的标志！游览【八大关】（游览约40分钟）（在青岛看秋景，首推八大关到中山公园这条线。从八大关的武胜关出发，兜兜转转、慢慢悠悠往南走，如果路上行人不多，那便是来着，能在繁华的都市享受这一刻静谧，怕是千金难求。）八大关是青岛市区南部相交错的十几条马路的总称，这里环境清幽，四季美景各不相同。春季有碧桃盛开、夏季有紫薇盛放，秋季可见银杏红枫夹道，还坐落着许多各国风格的别墅，是青岛知名的摄影胜地之一。【万国建筑&童话国度】区内马路纵横交错，德、日、英、法等时期建筑纵横交错，号称“万国建筑博览会”。八大关是来青岛必看的景点之一，是较能体现青岛“红瓦绿树、碧海蓝天”特点的风景区。前往【网红打卡▪五四广场】（游览约20分钟）这里有大型草坪、音乐喷泉，以及标志性雕塑“五月的风”；对面海中有可喷高百米的水中喷泉，整个景区的氛围显得宁静典雅、舒适祥和；这里已成为新世纪青岛的标志性景观之一。游览【小红书力荐▪城市之光--奥帆中心】（游览约20分钟）奥帆中心坐落于青岛市东部的浮山湾畔，2008年北京奥运会的帆船比赛曾在这里举行。这里矗立着巨大的北京奥运火炬与奥运五环，港湾中停满的帆船甚是壮观。后入住酒店。住：青岛尚客优精选、如家、金山城、爱尊客或同级第五天：青岛（行车约3小时）蓬莱（行车约2小时）威海（行车约1小时）烟台（乘船约6.5小时）大连早：酒店早餐中：蓬莱八仙宴晚：/早餐后，乘车赴蓬莱游览【八仙雕塑广场】（游览约30分钟）八仙雕塑标志是蓬莱景区的一个亮点，传说这里是八仙聚居之地，雕塑栩栩如生，生动刻画八仙传奇,讲述八位神仙在蓬莱的仙山琼阁上惩恶扬善，普渡众生的故事。雕塑广场后面是广阔的海滨，也是游客最爱玩的地方。漫步【海滨浴场】（游览约20分钟），漫步沙滩、踏浪戏水，玩沙拾贝。后前往威海，游览【幸福门广场】（游览约50分钟）幸福门被誉为"威海之门" ，整个公园的环境优美、视野开阔、空气清新，是威海市新的标志性区域，从这里看海，天蓝蓝水蓝蓝，美不胜收。前往威海标志性建筑【画中画】（游玩约20分钟）提到天安门广场，人们就会想到北京，东方明珠，上海，西湖，杭州。谈到威海，你会想到什么？大海？其实会有我们一座标志性的建筑——威海公园。来过这里的朋友一定很熟悉。威海公园是中国最大的海滨公园之一。这里被誉为威海之窗.来这里的人一般都是在大画框拍照，这也是画中画的形成。后车赴烟台，游览【月亮湾】（游览约30分钟）月亮湾，美在自然，美在自然的景观、自然的山水。这里还被多家电影制片厂选为外景拍摄基地，《渡江侦察记》、《月亮湾的笑声》、《月亮湾的风波》等优秀影视作品都曾在此拍摄外景。游览【东炮台景区】（游览约20分钟）漫步东炮台，每一处景点都闪耀着迷人的光环，每一个景色都抒散着大海的豪情。山光、海色、人文、遗址完美地结合在一起，增添了东炮台的无限魅。乘晚上船赴大连（航行约6.5小时，船上入住6-8人间，无独立卫生间，船上无免费的洗漱用品及毛巾等提供，请游客自带。住：船上6-8人/间第六天：旅顺（行车约1.5小时）大连早：下船早餐中：特色铁锅炖晚：/早餐后，赴”京津门户”之称——旅顺， 前往素有“中国近现代史百科全书”之称的【旅顺口风景区】，漫步【太阳沟历史街区】。拍片打卡好去处，日占时期移植的龙柏树，苍松翠柏之间的汉白玉浮雕的“中苏友谊塔”，庄严壮观，园区内有日本关东军司令部旧址、关东都督府满蒙物产馆（现为旅顺博物馆），建筑风格为近现代欧式风格。车经保存完整的【胜利塔】、现役海军基地、【俄式旅顺火车站】等。游览亚洲第一大广场--【星海广场】（游览约30分钟），位于大连南部海滨的星海广场是这座城市的地标，比两个天安门广场还大的面积带给人们感官上的冲击，这里不仅拥有美丽的海景和迷人的夜景，这儿的灯塔、雕塑、海堤甚至周围林立的高楼都是拍照留影的背景。整座广场呈椭圆形，贯穿广场南北的中央大道两侧绿草如茵，航标石柱灯一线排开直通大海。广场中心遍地的红色大理石上刻着天干地支、24节气和12生肖。广场的南端还有巨型城雕，地面有一条长长的千人足迹浮雕。欣赏大连百年献礼工程-【足迹浮雕】，一千双脚印验证了大连百年的沧桑史。车经大连依山傍海——【滨海路】游览【虎雕广场】（游览约20分钟）虎雕广场是大连市众多广场中为绚丽的一座广场。它由500块花岗岩大理石精雕而成，重达2,000多吨。6只形态各异的老虎，头向东方，迎风长啸，虎虎生威。虎雕广场是由我国画家、雕塑家韩美林设计。它是在全国大的花岗岩石雕——群虎雕塑的基础上修建而成，它将怪石、奇石立于种植的花草树木之中，给人一种新颖奇特的视觉享受。入住酒店。住：大连新千山、金百国际、三合大厦、铁道宾馆或同级第七天：大连（飞行约3.5小时）广州早：酒店早餐中：团餐晚：/早餐后，特色体验【乘坐有轨电车】（全程约10分钟），感受老大连的情怀，大连有轨电车的历史始于1909年，并且大连市作为中国内地唯一的电车历史未曾中断过的城市，1909年9月25日，大连市第一条有轨电车线路开通。从首辆有轨电车“叮咣叮咣”地在大连街头缓缓驶过，到现在整整100个年头了。百年间，大连市民对有轨电车一直珍爱有加，它作为一种市民常用的出行工具被成功地保留到了今天。打卡网红【港东五街】（停留约30分钟）港东五街位于中国辽宁大连市中山区，是一条新兴的网红打卡街道。这条全长1.5公里的街道直通蔚蓝大海，尽头处商船、客轮穿梭，与街道两侧的高楼大厦、湛蓝天空交相辉映，构成一幅美丽的画卷。每日特定时段，巨轮驶过海面的场景尤为壮观，吸引众多游客驻足观赏。街道周边设施完善，游客可以在此感受大连独特的海洋文化与都市风情。除了欣赏海景，周边还有老码头景区、海昌·东方水城等景点可供游览，丰富旅行体验。此外，港东五街附近的美食选择多样，游客可以品尝到地道的海鲜及特色西餐，满足味蕾需求。无论是自然风光还是人文景观，港东五街都为游客提供了丰富的旅游体验。游览【俄罗斯风情一条街】（游览约20分钟）俄罗斯风情街即胜利桥西北的团结街，离大连火车站不远。这条街道两侧的俄式老建筑均是100多年前所建，如今依然保留完好，从街口一路走进去，仿佛置身于欧洲的城市街道，喜欢拍摄老建筑的游客不容错过。游览大连东港感受【东方威尼斯水城】的浪漫（游览约1小时），以威尼斯水城为蓝本，总绵延长度为4公里，运河两岸将错落分布200多座欧洲风情的城堡建筑，法式城堡与布鲁日山墙将倒映在水城河面上。号称可以与盛享美誉的欧洲各大水城相媲美。乘航班返回广州，结束愉快行程。— 如遇航班、天气、路况等不可抗力因素，我社会在不影响行程和接待标准的前提下进行游览顺序的调整，敬请谅解！—我社解决投诉以游客在旅游地所签意见单为准，请提醒客人认真填写，如有问题，请客人在当地提出，我社第一时间进行处理，若客人在当地不提出异议，意见单签写无问题，则离后不予处理。组团社确认行程需与我社行程一致，如因客人所持行程与我社行程不符出现的投诉，由组团社自负。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通：广州出发，往返机票，不含机场建设费和燃油费；用车：当地空调旅游车，按人数定车型，保证一人一座；住宿：宿高级酒店，升级2晚豪华酒店，船上宿6-8人间公卫船铺；报价含每人每天一张床位，报名时如出现单人，酒店又不能加床或无三人间时，请补齐单房差；用餐：含6早6正（正餐餐标2正\*25元/人+特色餐4正\*30元/人+10下船早餐），如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐）；早餐为酒店房费含，旅顺早餐为10元标准，不占床位含早餐，早餐不用无费用退还；旅游定点餐厅，口味以鲁菜为主；正餐十人一桌，八菜一汤不含酒水，不足十人菜量种类相对减少，但标准不变；景区资源有限，餐饮质量请不要给予超高的期望值。团队低于6成人，则正餐餐费视情况在当地现退给客人，用餐由客人自理。(当地餐饮风味及用餐条件与沿海城市相比有一定的差异，请大家做好心理准备) 门票：60以上免门票；60以下现补门票；园中园门票自理。保险：旅行社责任险；导游：无全陪，当地优秀导游服务；白云机场安排送机导游；小童收费 2岁以下儿童报价只含机票费用（不占机位），如产生其他费用由家长现付；2—11周岁儿童报价含往返机票、当地旅游车费、正餐费（成人半餐费），导服，如产生其他费用由家长现付； |
| **费用不包含** | 油税临时涨价！行程中列明未含或行程以外活动项目所需的自费项目、酒店内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支；景点内园中园门票或索道、区间车、自费娱乐项目等；全陪费用、旅游意外保险、航空险；如报名时出现单男或单女，需补单房差。12岁以下儿童不含门票、不占床，如超高产生门票及其他费用由家长现付。小童不占床、含早餐，不含旅游意外险。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 阿胶工厂 | 配合参观，自愿购买！ | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 曲阜马车+德国总督府+海上观光+纯生之旅啤酒二厂 | 备注：为了丰富山东大连之旅，当地导游会推荐行程外的项目，参考套餐如上，旅客可根据意愿参加：套餐费用含该景点门票，车费，司陪服务费，请悉知 |  | ¥(人民币) 380.00 |
| 闯关东影视基地 +莲花山观景台+往返小火车+潜艇博物馆 | 备注：为了丰富山东大连之旅，当地导游会推荐行程外的项目，参考套餐如上，旅客可根据意愿参加：套餐费用含该景点门票，车费，司陪服务费，请悉知 |  | ¥(人民币) 400.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 重要告知 1、应国家最高人民法院失信人（包括失信人被执行人、限制消费人员）不得乘坐飞机之规定，各大航空公司均不允许失信人购买飞机票（详细限制内容参见；中国执行信息共开网相关声明http://zxgk.court.gov.cn/）。如游客属失信人，请勿报团出行！如已列为失信人的游客仍决定参团出游的，请于报名缴费前向旅行社明确说明此情况，由旅行社安排是否参团。2、如游客违反告知义务，需自行承担旅游不能成行、购机票款不能退回的损失（包括因占位虚耗机位未能出票的机票全款损失）旅行社将按照旅游法之规定退款，且不能开具任何发票。游客违反告知义务，若导致航空公司取消全团旅客座位，将承担其他游客购票损失及不能按时出行之损失的赔偿责任。国家法院失信人验证网站为http://shixin.court.gov.cn 本产品供应商为：广州雪之旅国际旅行社有限公司 ，由 广州雪之旅国际旅行社有限公司 （许可证编号：L-GD-100641 ）委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 |
| **温馨提示** | 温馨提示 1、因不可抗力因素造成团队行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据当时的情况协调处理，如发生费用加减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。旅行社在旅途中有权根据实际情况对行程先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准及游览景点；2、如有任何质量问题，请在当地投诉，以便我们会积极配合处理解决！团结束时请您认真填写意见单，希望通过您的意见单我们更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据；3、报名时请确保自身身体健康，是否适合出行！旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。4、郑重申明：1）我社不接受孕妇报名；2）若出游者有特殊病史（如：间歇性精神病、心脏病和有暴露倾向等精神疾病）；在报名时故意或刻意隐瞒，出游过程中如果出现任何问题与责任，均与旅行社、领队、导游无关，产生的任何费用均由当事人自行承担；3）70岁（含）以上老人需要提交健康证明、签署免责书以及至少一名亲属陪同参团；谢谢配合。5、本行程门票费用是旅行社团队协议价格核算。12周岁以下按成人操作的儿童和持老年证、军官证、学生证、教师证等其他有效证件享受景区散客门票优惠的游客，按旅行社团队协议价与散客票优惠价差价退还；如因旅行社原因未参观景点，涉及退票的，按照旅行社团队协议价格退还，不参照景点对外门票价格。敬请注意！6、若自愿离团，不退任何费用。离团期间安全问题由客人自行负责，并在离团前签订离团证明，如有需要我社将协助处理，额外产生的费用由客人自理。7、出团时请务必带上有效身份证件，穿运动鞋或平底鞋（最好不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋），请自备防晒用品，晕车药，常用的药品(预防感冒,腹泻等疾病)等；贵重物品随身携带，以免丢失，旅行社不承担责任。请不要在车内吸烟、吐痰或丢弃垃圾；旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不要走的过远，请注意保管好自己的财物，如有财物丢失，我社将协助处理。8、本团为散客拼团，贵社客人将与其他旅行社客人合并成一旅游团进行接待，视地域情况委托给当地有资质的第三方旅行社接待。本确认单视同贵社已书面同意此操作，不再另行签定协议。现在此向您告知：山东地区接待您的旅行社为： ；大连地区接待您的旅行社为： ；。请知悉！加点 有，推荐项目，供客人自选自愿，需签补充协议，详单附后差价说明 （1）如遇国家政策性调整门票、交通价格等，按调整后的实际价格结算。（2）赠送项目因航班、天气等不可抗因素导致不能赠送的或客人主动放弃的，费用不退。（3）景点门票为旅行社折扣价，如持优待证件（如老年证、军官证、教师证等），须提前向导游出示，按景区规定优免、按旅行社折扣价与实际产生门票差额退还；如遇行程中因天气原因，个别景点没有进入正常营业时间的，按旅行社折扣价退还门票。重要提示 1.中途因客人自身原因需脱团，退还还未参加项目门票、住宿（黄金周期间不退住宿费用）、用餐，大交通根据相关政策扣除损失后退还剩余费用，赠送项目不参加不退费用。2.请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。3.行程中包含景点门票依照当地景区规定，对特定持证人给予门票（小交通及景区内交通，环保车，区间车等没有优惠）优惠，请您携带学生证、老年证、离退休证、军官证、残疾证等有效证件，必须提前向导游出示，如遇门票优惠，将以旅行社享受的门票折扣价格与实际优惠门票价格之间的差额，签字当地统一退还，过后一律与本社无关。4.地接质量以客人在当地意见单为凭证，请您认真填写。5.本产品地接社为：哈尔滨雪之旅国际旅行社有限公司/威海雪之旅国际旅行社有限公司6.本团队紧急联系人和相关信息，将在出团通知中载明。7.出团通知将在出发前1日发送（如遇特殊情况，另行通知）。安全须知 安全常识：保管好现金及贵重物品，游览时最好不要带大量现金财物在身上。身份证、现金、信用卡等贵重物品不可放在外套口袋里，以防遗失或被盗。不要随陌生人或单独外出去酒店以外的娱乐场所消遣。交酒店洗涤的衣物放进洗衣袋前要确认是否有现金票据等物品。衣着方面：鞋子：旅行中建议穿轻便、舒适的运动鞋。衣服：四季气温及需备衣物 春季（3月—5月），当地平均温度约15℃ ，应准备茄克衫、毛衣、长袖衬衫、牛仔裤等；夏季（6—9月初），当地气温30-32℃ ，应准备T恤衫、短袖衬衫、短裤、裙子、凉鞋、太阳帽、太阳镜等； 秋季（9月底—11月初），当地平均温度约16-20℃ ，应准备茄克衫、薄毛衣、牛仔裤等；冬季（11月底—3月初），当地气温-14°-7℃ ，前来旅游应准备羽绒服、毛衣、手套、牛仔裤、棉毛裤、保暖性好、便于旅行的鞋等。保健常识：皮肤－每天出门前都要涂用一些护肤脂和润唇膏，护肤脂只用在脸上和手上即可。润喉－在北方寒冷干燥地区，常常会感到口渴，因此建议您带一些润喉片以便在旅游途中服用。 |
| **退改规则** | 确定日期出游后不可更改或取消（除遇不可抗力因素），恕不退款！ |