**（假日）红河印象6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZLJRYH-CG20250926001 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 云南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 抵达昆明-入住酒店-自由活动早餐: 敬请自理 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 酒店住宿：昆明龚禧里璞见或同级 搭乘航班抵达昆明长水机场，我们安排专人在机场恭候各位贵宾，后乘车前往入住酒店。稍事休憩可以自由活动，推荐昆明周边打卡地：翠湖的四季轮转，大观河的昔日盛景，五百里滇池奔来眼底的壮阔，圆通花潮的迷人，长街短巷里的时光，村郊院落中的生活……看着，看着，一个活生生的、充满人文情怀和艺术气息的老昆明便在眼前。温馨提示1、当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃；2、报名时请留下您下旅游期间使用的手机号码，方便我们用短信与您联系。 昆明-抚仙湖&amp;抚海湾-建水-建水小火车-团山古村早餐: 酒店自助 午餐：团餐 晚餐：建水汽锅宴 酒店住宿：建水兰顿Q或同级 早餐后，统一集合出发前往抚仙湖。每一个走近抚仙湖的人，无不沉醉于她的波光艳影。抚仙湖的美，是古人眼中“琉璃万顷”的浩渺，是《徐霞客游记中》“惟抚仙湖最清”的赞叹，是杨升庵“天然图画胜西湖”的惊艳。游览抚海湾湿地公园，这里有粉蓝的湖水，飞舞的海鸥，木质的栈道，治愈的大树，浪漫的花海。站在湖边，风从耳旁呼啸而过，冬天会迎来成群结队的海鸥环绕在身旁。后乘车前往建水。 建水是一座活着的千年古城，漫游建水绝佳的方式就是乘坐百年沧桑的米轨小火车。这是中国唯一运行最慢的小火车，停靠的站点都让人容易产生一种时光倒流的错觉。小火车木质的车厢里是同样黄色木质的桌椅、地板、墙壁和天花板，再配上纯白色窗帘。随着火车的汽笛声，一路缓缓驶入时光隧道,带你开启百年穿越之旅。（单程：临安站—双龙桥—乡会桥—团山站）临安站：米轨小火车起点，米轨火车主题公园也在此，有关于米轨火车的历史介绍和一些雕塑、文创和纪念品。 双龙桥：俗称“十七孔桥”，始建于清朝的廊桥建筑，中国十大名桥之一，是沿途经过的这些桥中最精美宏大和出片的。 乡会桥站：主体站房的设计巧妙地结合了中法建筑特色，特别是那面饱有年代感的斑驳黄墙，搭配门口的梧桐树和薰衣草很适合拍照，这里有咖啡厅和餐厅，可以歇歇脚～咖啡厅内也很出片！ 团山站：团山站，是建水古城米轨火车复古之旅的终点站。后前往游览团山民居。团山民居距今600多年，是活着的古村落群。村落距今已有600多年，历史上是彝族聚集地，也是云南最精美的古民居群。云南版“楼兰古城”,《十二道锋味》取景地，也是建水米轨小火车最后一个站点。青色石板路，斑驳脱落的墙皮，雕花的屋檐，沉木门槛，无不散发着古朴与厚重。这些老房子大多依然由原屋主后代居住，保留了原汁原味的生活气息。 “百年寸轨黄金线，千年古城第一车”，古桥、老车站、传统民居，时间沉淀出的历史厚重感与自然之美交织碰撞出不一样的旅途体验，从前很慢很慢！温馨提示1、抚仙湖属于断崖式水位，请勿涉水嬉戏；2、乘坐小火车请务必保管好随身物品，请注意站点停靠时长，勿错过发车时间；3、古村落自由活动请尊重地方习俗、勿擅闯宗祠，谨遵导游约定时间及地点集合。 建水-紫陶-建水古城&amp;朝阳楼-元阳哈尼梯田&amp;箐口-坝达梯田观日落早餐: 酒店自助 午餐：敬请自理 晚餐：团餐 酒店住宿：元阳胜村云梯或同级 早餐后，参观中国四大名陶-【建水紫陶】（参观时间约90分钟）的制作工艺和制陶工厂，这里目前是云南省非物质文化传承地，是目前云南省规模最大、设施设备最全的紫陶基地。后前往游览【建水古城】，由于受中原文化影响较深，形成了汉文化和边疆少数民族文化相交融的多元一体文化。而即使放到古城有些泛滥的今天，建水依旧是一个更为市井、质朴，带着生活气息的地方。建水古城历经12个世纪的建设，至今保存有50多座古建筑，被誉为“古建筑博物馆”和“民居博物馆”。观“雄镇东南”的【朝阳楼】，看看北京天安门是否真的以此为蓝本。 今日中餐不含，请于古城自由用餐。后乘车前往元阳哈尼梯田景区，游览【箐口民俗村】（观景台停留时间15分钟），箐口民俗村是集哈尼族历史文化及自然景观为一体的生态旅游景点。后前往【坝达梯田】观看日落（游览时间60分钟）。坝达梯田是观赏梯田日落的最佳地它从海拔800米的麻栗寨河沿山而上，坡陡田陡，坡缓田缓；山岭相连，交错贯通，一直伸延到2000多米海拔高度，上万亩梯田组合在一起，看上去，简直就是登天的梯子。观看坝达梯田，令人荡气回肠。行程结束后前往用餐，入住酒店休息。 温馨提示1、建水具有比较有名的小吃文化，以烧豆腐、草芽米线等，建议品尝。2、古城自由活动期间注意商铺林立谨慎购物，谨遵导游约定时间地点集合。3、观景台拍照时请拿好手机、相机等，栈道潮湿步行时注意安全。 元阳多依树梯田日出-阿者科哈尼古村-蒙自南湖Citywalk-弥勒温泉早餐: 酒店自助 午餐：过桥米线 晚餐：簸箕宴 酒店住宿：弥勒巨人雅阁酒店或同级 今日早起，酒店打包早餐。乘车前往【多依树梯田】观看日出（游览时间约60分钟），多依树景区的日出是最美的。随着太阳的升起，白茫茫的云海逐渐变成粉红色、红色，再转变成粉红色、白色，变幻多端，6000多亩梯田倒映着霞光，田间村寨炊烟渺渺，16000多公顷的原始森林莽莽苍苍，绚丽非常。夏秋的多依树也很有看点，夏的碧绿秋的金黄漫山遍野，只需要一束光，就让翡翠铺满山谷，让金黄铺满大地。 后游览阿者科哈尼古村（游览时间约90分钟），阿者科是世界文化遗产红河哈尼遗产区五个申遗村寨之一。“阿者科”按照字意是指最旺盛吉祥的一个小地方，坐落在海拔1800多米的高山上，拥有传统的蘑菇房建筑和丰富的民俗文化，敬畏自然、崇拜自然的传统观念、以及自然人文景观所构成和谐人居环境，体现出哈尼族传统聚落营建的凝聚力、勤劳和顽强的精神。 徒步阿者科是打开哈尼文化最好的钥匙，寻着一条石头古道进入古村，座座蘑菇屋映入眼帘，伴着咚咚泉声、叮当马铃，一场阡陌美景、桃源生活徐徐向你展开：“山神水下阿姐正在洗衣服，转角处偶遇染布的阿婆，蘑菇房的小晒台上，彩衣迎风招摇，祭祀房和晒秋场旁，老人提着白萝卜正慢慢往上爬；古树广场和彩色梯田观景台，沿途梯田风光尽收眼底；远处有袅袅炊烟起，近处有村民正在田间劳作，一群鸭子在红梯田里集体觅食，治愈感瞬间升腾起来，仿佛它们拔开的红藻变成了小花，落在心间；路过村庄和小鸡，路过梯田和劳作，路过树林和山泉......关于什么是，一种叫云南的生活，就会慢慢有了具象~~” 后乘车前往蒙自，品尝正宗过桥米线，中餐后慢逛南湖，南湖原为一片沼泽地，自明代初年始将其开掘成湖，经600多年以来的悉心开发，现已成为滇南地区风光秀丽的著名风景名胜区，享有高原“小西湖”的美誉，也是产生云南过桥米线的传说之地。小而美的蒙自真的出乎意料的好逛，南湖垂柳轻拂，诗意盎然，周边遍布人文盛迹，尤其适合半环湖City walk~~南湖公园→西南联大旧址→先锋书店。西南联大旧址包括哥胪士洋行、蒙自海关、西南联大博物馆（根据当日时间游览参观），仅存在了半年的西南联大蒙自分校，诞生了朱自清、闻一多等人创办的“南湖诗社”，产生了不少脍炙人口的诗作，为蒙自带来了一股文学之风。如今，屹立在南湖畔的先锋书店，以另一种姿态，引领着蒙自的文艺潮流。“一家书店就是一座城市的文艺之光”“初见先锋”和“再见先锋”你都会看见一句：“大地上的异乡者”。书店由著名建筑师张轲设计打造，在周围的建筑中独树一帜。硬朗的外观与周边的景观融合巧妙，极富特色。设计改造时，酒馆后面的钟楼和部分砖房被保留了下来。可以通过钟楼一处旋转楼梯登上塔顶，欣赏南湖辽阔的景色。 游玩结束后乘车前往弥勒享用特色簸箕宴，结束后入住温泉酒店（含室外泡池）。温馨提示1、阿者科村落游玩或者拍照，请尊重当地风俗，请勿乱闯入居民人家；2、游览南湖先锋书店、西南联大时，请注意行程时间，尊重当地文化与环境，保护知识遗产，保持安静；3、今日入住温泉酒店，请游客提前准备泳衣泳裤；4、享受温泉请务必保管好随身物品，注意地面水滑、以防跌倒。 弥勒东风韵旅游小镇-泸西城子古村-台创园-昆明早餐: 酒店自助 午餐：泸西风味餐 晚餐：敬请自理 酒店住宿：昆明龚禧里璞见或同级 早餐后，游览【弥勒东风韵旅游小镇】（游览时间约90分钟，赠送电瓶车20元/人），被称为东方波尔多，万亩碧绿的葡萄园 ，梦幻无际的紫色薰衣草，醉了每一个走进东风韵的人，顺着中国最大的的红砖建筑群万花筒艺术庄园，一路走来艺术的熏陶和美丽的风景融为一体，让您感受难得的东风韵。 后乘车前往泸西，游览【城子古村】一座拥有600多年灿烂历史的彝族古村，全村完整的保留了祖先们智慧的结晶——土掌房群落。整个古村大概有一千余间土掌房，这些老房子依山伴水而建，墙墙相连，层层而上，形成了你之屋顶，我之庭院的建筑风格，被当地人称为“泸西的布达拉宫”。 乘车前往石林县，中餐后参观石林旅游的第二张名牌一石林台创园雨生红球藻产业基地（约90分钟），这里是亚洲最大的雨生红球藻养殖基地。后乘车回到昆明，暂别美好旅途，愿您携带美好的回忆踏上返程的风景，期待下次光临。温馨提示1、游览东风韵时请注意防晒；2、城子古村游玩或拍照请尊重当地风俗，请勿乱闯入居民人家；3、请保持手机畅通，方便次日导游/送机师傅与您取得联系。 自由活动-送机/送站早餐: 酒店自助 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 酒店住宿：无 早餐后，自由活动。我们将根据各位贵宾的返程航班时间安排车辆送机/送站。把春城的真诚和美丽带给您的亲朋好友，服务结束。祝您生活愉快！温馨提示1、今日您的云南旅程即将结束，请在酒店退房前收拾好个人的行李物品及相关证件，以免遗漏；2、返程前请关注目的地的天气情况，以方便您在下机/出站前做好添减衣物的准备。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 收客说明：本线路当地拼团，2人起收，低于10人司机兼向导1、13-79岁无限制收客（同组需有24岁-65岁正常年龄陪同）同批15人以内，出现单人需补房差（本产品无法提供三人间/加床/拼房）（注：年龄核算以年份为标准）2、云南户籍，港澳台，回民等特殊群体除外接待标准： 交通：往返程动车票二等座//飞机经济舱特惠机票。进出港口、航班时间等以航司出票为准。 参考航班起飞时间（06：00-23：55）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改。住宿：全程入住网评四钻+升级弥勒五星温泉酒店入住行程所列当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（13周岁以上）一床位。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。参考酒店：昆明龚禧里璞见、泽熙、天晨、西姆、豪生Life酒店或同级 元阳胜村云梯、云上梯田、云之梦、玫瑰酒庄假日酒店或同级 建水兰顿Q、宜尚、熙翰、供销旅社、慕尚酒店或同级 弥勒巨人雅阁酒店、泊心温泉、悦心源温泉度假酒店、万缮温泉酒店或同级餐饮：酒店含早，正餐十菜一汤、十人/桌，共5早6正；餐标：正餐40元/人（除过桥米线）。特色餐：建水汽锅宴 过桥米线 簸箕宴 泸西风味餐。交通：全程空调旅游车，按我社拼团人数选择车型，确保20%空座率；门票：行程表内所列景点第一道门票，行程中所列活动费用（标明推荐或自理或自费活动的不含） 导游：正规持证导游全程服务（8人起安排导游；8人以下司兼导小团操作） 保险：旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险） |
| **费用不包含** | 费用不包含： 1.单人房间差，其他一切私人性质之费用； 2.酒店个人单房差、店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费； 3.自然灾害、交通/行程延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用； |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 推荐自费套餐（客人自愿参加自费项目，绝不强迫） | 蓝月谷电瓶车：60元/人 （此费用是景区交通费用，客人自行选择） 羽绒服和氧气瓶110/人 （客人自由选择）演出：丽江千古情表演310元/人 （客人自由选择）拉市海骑马260元/人 （客人自由选择） |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、此团10人成团（当地拼团）（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。 本产品供应商为:广州永和旅行社有限司，许可证号:L-GD01310。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。 3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。 4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！ 5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。 6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。 8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。 9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。 10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 11、行程服务项目特别约定及说明： A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。 失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留 客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失， 只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份 产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。 13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。 14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件； |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。 |
| **退改规则** | 确定日期出游后不可更改或取消（除遇不可抗力因素），恕不退款！ |